まえがき

平成 24（2012）年に中学校で武道が必修化されてから 5 年が経ちました。必修化された当初、賛否両論のある中、学校教育における武道教育の在り方や必要性が議論され、再確認されたことは、非常に意味のあることであったと考えます。必修化された当初は、多くの中学校に道場ができ、柔道着や竹刀といった用具が揃えられ、また、いたるところで武道の指導者講習会、技術講習会が盛んに行われるなど、ハード面、ソフト面ともに充実が図られました。

それから 5 年の月日が経過した今日、その熱は徐々に冷めつつあり、様々な面が形骸化し、武道が必修化となった本来の意義や目的が薄らいできているように感じられます。そこで、今一度、学校体育、学校教育の場面に必要な武道の意義、特に武道の教育的な意義について改めて学びなおす必要があると考えました。

武道必修化といっても、実際の授業で行われている種目は柔道、剣道、相撲といった一部であり、その他の種目は指導者が少ないことや、認知度の低さといった理由で採用されていないのが実情であります。武道の競技的、教育的な良さを学校教育の場面のみならず広く世に広めていくうえでも、我々武道の専門家や武道関係者が、ひとつの種目だけでなく、他の種目、他の武道を深く知ることが必要であると考えました。

本書は、複数の著者（教育者や武道専門家）がそれぞれの専門種目および分野から武道の精神、教育的な意義、さらには技術的な部分を著者ならではのユニークさを発揮して、分担執筆したものです。

本書は、なるべく多くの人に武道の精神、教育的な意義、さらには技術的な部分を知っていただくことを目的としました。また、武道家同士の相互の学び合いや理解を深めることにより、競技としてのみならず、日本文化としてさらなる発展に寄与するものになることを期待しています。

最後に、本書の出版にあたって、多大なるご尽力をいただいた大学教育出版の代表取締役の佐藤守氏、および編集者の方々に感謝申し上げます。

2017 年 11 月

出口達也

武道をたずねて

― 武道教育への活用 ―

目　　次

まえがき …… 出口　達也…i

第１章　武道教育に求められるもの …… 金　炫勇…1

1. グローバル時代の武道教育　1
2. アイデンティティの確立　3
3. 外国人が武道から求めるもの　5
4. 武道の普遍的な価値体系　8
5. 武道教育で求められるもの　11
6. 武道伝書の教材的活用の可能性　15
7. 武道授業への取り組み　18

第２章　柔道の教育的価値（1） ……出口　達也…22

1. 柔道の意義　22
2.「教材柔道」としての柔道　25

第３章　柔道の教育的価値（2） …… 瀬川　洋…31

1．柔道の創始者「嘉納治五郎」　31
2．「講道館柔道」の設立　33
3. 嘉納師範の海外渡航　34
4. 教育者嘉納治五郎　35
5. オリンピックと嘉納治五郎　36
6.「精力善用」と「自他共栄」　38
7. 柔道の修行法　39
8.「形」「乱取」　39
9.「国士」に始まる機関紙「柔道」　41
10. 柔道あれこれ　41
11. 柔道の国際化　46

第４章　剣道の教育的価値 …… 金　炫勇…*49*

1. はじめに　*49*
2. 古代の剣術　*50*
3. 中世の剣術　*53*
4. 近世の剣術　*54*
5. 近代の剣道　*63*
6. 現代剣道　*68*
7. 剣道の教育的価値　*72*

【コラム①】：韓国の弓道紹介（羅　永一）　*77*

第５章　相撲の教育的価値 ……大川　真弘…*87*

1. 相撲の歴史　*87*
2. 相撲の現状　*92*
3. 相撲の特性　*93*
4. 相撲の技術　*94*
5. 教育現場での実践 ― 武道必修化と相撲の授業 ―　*103*
6. 指導者として　*109*

第６章　空手道の教育的価値 …… 林　楯夫…*112*

1. 唐手から空手へ　*112*
2. 流派について　*116*
3. 競技空手　*117*
4. 競技規定についての考察　*118*
5. 空手道を学ぶ態度　*122*

【コラム②】：空手道の「糸洲十訓」について（林　楯夫）　*127*

第７章　合気道の教育的価値 …… 金　釘瞰…*131*

1. 合気道の成立と大東流合気柔術との関係　*131*
2. 植芝盛平の自立と合気道の成立過程　*136*

3. 合気道の技術原理と技術体系　143
4. 合気道の教育的価値　146

第８章　少林寺拳法の教育的価値 …… 佐藤　秀幸…150
1. はじめに　150
2. 少林寺拳法の創始の動機と目的　151
3. 少林寺拳法の特徴　153
4. 少林寺拳法の修練　155
5. 指導のあり方　158
6. 少林寺拳法の教育的価値　160
7. おわりに ― 将来に向けて　162
「会報 少林寺拳法」に掲載されたインタビュー記事（抜粋）　164
2016 年度の主な宗道臣デー活動　168
宗道臣語録（抜粋）　174
【コラム③】：少林寺拳法の武道への活用（佐藤　秀幸）　183
【コラム④】：杖道について（マーク・タンコシッチ）　191

第９章　武道をどう生きるか …… 金　炫勇…196
1. 嘉納治五郎の実践　196
2. 高野佐三郎の実践　200
3. 野間清治と野間道場　201
4. 武道精神と野球　202

おわりに …… 出口　達也…206

執筆者一覧 …… 207