

まえがき	i
------	---

第1章 速記の世界	1
-----------	---

- 1 ようこそ、速記の世界へ 1
 - (1) あなたも速記を使っている 1
 - (2) KY、コンカツも速記の手法! 2
 - (3) 工夫をすれば、○もうけ 2
 - (4) 1日が24時間以上に? 3
 - (5) 能力スキルアップ! 4
- 2 速記の活用いろいろ 5
 - (1) 調査、アンケートのメモに 5
 - (2) 取材活動に 6
 - (3) 創作活動に 6
 - (4) 学校生活で 7
 - (5) 日記や手記に 7
 - (6) 速記で添え書き 8
 - (7) 気分転換、若返り 8
 - (8) 雑学もプロ級! 8
 - (9) 速記で自信を! 9

第2章 速記文字の成り立ち	10
---------------	----

- 1 基本の音とストローク（線符号） 10
 - (1) 五十音図 10
 - (2) 横の3方向 11
 - (3) この本の使い方 12
 - (4) あ列（あかさたな）+ん 13

- (5) お列 (おこそとの) 20
- (6) う列 (うくすつぬ) 27
- (7) 縦の2方向 34
- (8) え列 (えけせてね) 35
- (9) い列 (いきしちに) 42
- 2 基本のまとめ 49
 - (1) 三円図 49
 - (2) 速記読み物 (あ列～い列) 49
 - (3) 練習の始め方 55
 - (4) 並行学習のすすめ 56

第3章 基本の速記文字.....58

- 1 あ～な行 58
 - (1) 練習の進め方 58
 - (2) 直線 59
 - (3) 左回転の曲線 61
 - (4) 促音「っ」 64
 - (5) 右回転の曲線 66
- 2 は～わ行 69
 - (1) は～や、わ行 (倍線と半円形) 69
 - (2) ら行 (右回転の半線) 74
 - (3) 五十音図が9円で 76
 - (4) 速記文字画 77
 - (5) ストロークの練習 78
 - (6) 単語練習の進め方 81
- 3 基本のサイン (添付符号) 84

- (1) 永字八法 84
- (2) 長音（一、い・う） 85
- (3) 拗音（きゃ・きゅ・きょ等） 88
- (4) 濁音、半濁音（が・ざ・だ・ば行、ぱ行） 89
- (5) 繰り返しの書き方 92
- (6) ストロークの長さ 92
- (7) ストロークの続け方 93
- 4 基本速記文例 100
 - (1) 検定6級問題 100

第4章 速記文字の簡縮..... 106

- 1 漢字音とサイン符号 106
 - (1) 漢字音 106
 - (2) あいの交換（あ列はイ音） 107
 - (3) クツ音を消せ！ 110
 - (4) ク音は大円（え列はキ音） 110
 - (5) ツ音は長円（つぶし円） 113
- 2 練習テクニック 116
 - (1) 四字熟語 116
 - (2) 練習材料 117
- 3 文章練習に入る前に 119
 - (1) 「はもの」は使いよう 119
 - (2) 数字とアルファベット 121
 - (3) 外来語音 122
- 4 文章練習の進め方 124
 - (1) 朗読練習 124

- (2) 朗読速度と字数 125
- (3) 読み返し練習・反訳練習 126
- (4) 朗読材料 127
- 5 簡縮速記文例 128
 - (1) 検定5級問題 128

第5章 速記文字の省略..... 135

- 1 省略語 135
 - (1) もろ刃の剣 135
- 2 ユーザー略語 136
 - (1) 切り線の省略 136
 - (2) ピックアップ 137
 - (3) 自由略語 137
 - (4) 日がわり略語 137
- 3 システム略語 139
 - (1) ラコト点 139
 - (2) その他の常用略語 139
- 4 省略速記文例 144
 - (1) 検定4級問題 144

第6章 練習指針と検定..... 152

- 1 速記練習の指針 152
 - (1) 練習時間をつくろう 152
 - (2) 初期に集中練習を！ 153
 - (3) 自習・独習のコツ 154
 - (4) スピード練習 155

- (5) 聞き違い 156
- (6) 誤りやすい文字 (易誤文字) 158
- (7) 文字遣い 159
- (8) メモのとり方 160
- (9) 速記の反訳 162
- 2 速記技能検定 164
 - (1) 速記技能検定の概要 164
 - (2) 各級のレベル (速記技能審査基準抜粋) 166
 - (3) 受験申し込み ―― 受験までの流れ 168
 - (4) 当日の心得 170
 - (5) 試験シミュレーション 171
 - (6) 採点基準 173

第7章 みんなの速記…………… 174

1 「みんなの速記ガイドンス」より 174

- (1) みんなで速記を 174
- (2) なぜ複数方式? 175
- (3) 参加方式と速記文字 176

石村式、カナ式、熊崎式、参議院式、衆議院式、
中根式、日速研式、V式、早稲田式

あとがき…………… 187